

AUTOEVALUACIÓN DEL BIEN COMÚN 3.1

Por favor, evalúa todas las siguientes 25 afirmaciones exclusivamente para tí refiriéndote a tu comportamiento en los últimos doce meses. En cada fila marca la casilla que más corresponde.

		No	En parte no	Parte sí, parte no	En parte sí	Sí
Dignidad humana	Mi propia: Me he percibido y apreciado a mi mismo/a como ser humano único.	-1	0	2	3	5
	De los demás: He percibido y apreciado a otras personas en su singularidad.	-2	0	1	2	4
	En relaciones: He creado mis relaciones de manera consciente, incluyendo la relación conmigo mismo/a.	-1	0	1	3	4
	Comunicación: Me he comunicado conscientemente en la vida diaria con otras personas (Familiares, amigos/as, colegas, cajeros/as, etc.).	-1	0	1	2	3
	Compromiso: He abogado por preservar la dignidad humana en instituciones sociales y económicas.	-1	0	1	2	3
Solidaridad	Cero expectativas: He donado/dado/ayudado/participado sin esperar nada concreto a cambio.	-1	0	2	3	4
	Generosidad: He regalado tiempo/sabiduría/dinero/bienes pensando en las necesidades de los demás.	0	1	3	4	6
	Agradecimiento: He recibido con agradecimiento el tiempo/la sabiduría/ el dinero/los bienes que se me han regalado.	-1	1	2	3	4
	Valentía: He tenido el valor para demostrar coraje civil y libertad de expresión.	-1	0	1	3	4
	Efectividad: En todo mi comportamiento social también he observado las consecuencias sociales.	-1	1	2	3	4
Sostenibilidad	Consumo: Solo he consumido/usado productos y servicios sostenibles – y solamente lo que realmente necesitaba.	-2	-1	1	2	4
	Alimentación: He consumido en la mayor medida posible víveres vegetarianos, ecológicos, de temporada o caseros.	-2	0	1	2	4
	Energía: He usado energía eléctrica y calefacción proveniente solamente de fuentes renovables.	-2	-1	1	2	3
	Mobilidad: He recurrido solamente a medios sustentables para desplazarme.	-2	-1	1	2	3
	Compromiso con el medio ambiente: He inspirado también a otras personas a comportarse más ecológicamente sostenible.	0	0	1	2	3

Justicia social	División de tareas: He hablado abierta- y honestamente sobre la división de derechos/obligaciones en la sociedad y en mis ámbitos de la vida y he actuado de manera correspondiente.	-1	0	1	3	4
	Intercambiar y comprar: He orientado mis actos de intercambio y compra en la igualdad.	-1	0	2	3	4
	Igualdad de oportunidades: He abogado públicamente por una sociedad justa.	-1	0	2	3	4
	Compartir: He compartido mis pertenencias con otros y las he usado en el sentido del Bien Común.	-2	0	1	2	4
	Moderación: He rechazado conscientemente formas de comportamiento avariciosas y con afán excesivo de lucro (por ej., ganancias de especulaciones, dividendos, tasas de intereses demasiado altas, ingresos de alquiler).	-1	0	1	2	3
Participación democrática	Conciencia democrática: He cobrado conciencia sobre mi poder soberano como ciudadano/a y la responsabilidad para mi vida y la sociedad.	0	1	2	3	5
	Opinión propia: Me he formado una opinión propia y la he seguido.	-1	1	2	4	5
	Cultura política: He usado formas actuales de comunicación y toma de decisiones (por ej. comunicación no-violenta, aplicar el sistema del consenso sistemático).	0	1	2	3	4
	Formación democrática: He contribuido a una mejor comprensión de la democracia.	-1	1	2	3	4
	Compromiso político: He participado en el quehacer político (para la sociedad, por ej. encuentros con personas de ideas afines, en iniciativas no necesariamente vinculadas a un partido político).	0	1	2	3	5

Resultado: Por favor, suma los puntos de las casillas marcadas.

Dignidad humana	Solidaridad	Sostenibilidad ecol.	Justicia social	Participación democr.	Total
_____ P. +	_____ P. +	_____ P. +	_____ P. +	_____ P. =	_____ P.

El resultado obtenido sirve de orientación para medir tu contribución al Bien Común:

- 67 a 100 puntos:** ¡Felicidades! Has reconocido que un buen vivir solamente es posible actuando en unión en una comunidad solidaria. Tal vez encuentras más oportunidades para dar más pasos en esta dirección.
- 33 a 67 puntos:** El resultado demuestra que son importantes para tí el bienestar de los demás y el medio ambiente. ¡Puedes seguir desarrollándote en esta dirección!
- 0 a 33 puntos:** A veces has pensado en los demás y podrías hacer más para la comunidad. Repasa la autoevaluación reflexionando sobre las áreas donde deseas mejorarte.
- Menos de 0 puntos:** ¿Has rellenado todos los campos? Si es así te has concentrado el mayor tiempo en tu propio bienestar. Selecciona uno de los cinco ámbitos en el que quieras mejorar durante el próxima año y proponte metas concretas.

Para más ideas consulta el manual del Bien Común: <http://ich-und.gwoe.steiermark.at>

Traducido por Christina Korak y Julián Murillo